

## Muligheder for at vende tilbage i arbejde

Vi vil gerne vide, hvor meget tillid du har til at kunne udføre forskellige aktiviteter, hvis du var tilbage i arbejde i dag. "Tilbage i arbejde" kan både betyde at vende tilbage til andet arbejde, tilbage på deltid eller tilbage til ændrede arbejdsopgaver.

	Dato for besvarelse: ____/____20____	Sæt kryds på tallet, der passer bedst på din situation i øjeblikket									
	<b>Hvor meget tillid har du til, at du kan</b>	Overhovedet ingen tillid									Fuld tillid
1	foreslå din nærmeste leder, hvordan dit arbejde kan ændres for at mindske dine gener?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	udføre alle dine arbejdsopgaver?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	ændre dine arbejdsopgaver for at mindske dine gener?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	forklare dine kolleger om de fysiske begrænsninger, du evt. har?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	opfylde kravene i dit job?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6	udføre de fleste af dine daglige opgaver i dit job?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	undgå tilbagefald?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	bede kolleger om hjælp til opgaver, der ellers ville give gener?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	følge arbejdstempoet?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10	ændre måden, du arbejder på for at mindske gener?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	få støtte fra dine kolleger (f.eks. at de lytter/eller du kan tale om dit problem)?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	undgå aktiviteter, som ellers ville give din gener?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13	opfylde produktionskravene?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	mindske din fysiske arbejdsbelastning?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

15	anvende dine kompetencer i dit arbejde?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16	forklare din nærmeste leder om dine helbredsproblemer, og den medicin du evt. får?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	tale åbent med din nærmeste leder om forhold, der kan medvirke til at øge dine gener?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	udføre dit arbejde uden at forsinke andre?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19	bede om ændringer på din arbejdsplads for at mindske dine gener?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Dansk oversættelse i regi af DEFACTUM – Social, sundhed og arbejdsmarked, Region Midtjylland.  
Oversættelse og validering var støttet af Arbejds miljø forskningsfonden, AMMF.  
Publikation om validering af den danske version: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27158861>

Henvendelse rettes til: [anne-mette.momsen@stab.rm.dk](mailto:anne-mette.momsen@stab.rm.dk)

---

## Beregning af score for "Muligheder for at vende tilbage i arbejde" (Return-to-work self-efficacy (RTWSE-19) questionnaire).

De 19 spørgsmål besvares fra 1-10, hvor 1=Overhovedet ingen tillid og 10=Fuld tillid.

### **Beregning af score for hele skalaen:**

Sumscore (1-10) beregnes som gennemsnit af alle besvarede spørgsmål.

Der må højst være 4 manglende besvarelser, for at sumscoren kan beregnes.

Fortolkning af scoren for hele skalaen er ifølge original reference\*: Lav < 5, moderat 5-7,5, høj >7,5.

### **Beregning af score for subskalaer:**

1) Jobkrav - 7 spørgsmål: 2, 5, 6, 9, 13, 15, 18

2) Modifikation af opgaver - 7 spørgsmål: 1, 3, 7, 10, 12, 14, 19

3) Kommunikere behov - 5 spørgsmål: 4, 8, 11, 16, 17

Sumscore af hver subskala beregnes som gennemsnit af de besvarede spørgsmål, der hører til hver subskala.

Der må højst være 1 manglende besvarelse, for at sumscoren for hver subskala kan beregnes.

\* Kilde: Shaw WS, Reme SE, Linton SJ, Huang YH, Pransky G. 3rd place, PREMUS best paper competition: development of the return-to-work self-efficacy (RTWSE-19) questionnaire-psychometric properties and predictive validity. Scand J Work Environ Health. 2011; 03;37(2):109-119.

---