

Proces



Arousal Profile & Guideline

En nuanceret individuel tilpasset risikovurderingsmetode med konkrete handleanvisninger.

Forebyg tvang

Fang signalerne så tidligt som muligt, sæt ind med den hjælp der passer til patienten og situationen, og vid hvem der kan gøre hvad. Beskriv det så alle har kendskab til det.

APG metoden er afprøvet på flere psykiatriske afsnit og DEFACTUM har evalueret metoden. Medarbejdere fra de deltagende afsnit siger:

Metoden fungerer, den udvikler vores faglighed og gør os i stand til at forebygge konflikter og forhindre en eskalering. Med APG profilen, opnår vi en mere struktureret og samlet tilgang til patienterne, samtidig med at vi får en bedre forståelse for patienten og dennes handle-mønstre. Vi bliver i stand til at aflæse patienten langt hurtigere, og har dermed også mulighed for at agere hurtigere og mere hensigtsmæssigt, og i overensstemmelse med den relation vi hver især har til patienten.

Bedre samarbejde med bosteder og mere struktur på tværs er et yderligere resultat af profiludarbejdelsen.



Foto: Koncern HR, Region Midtjylland

Hvad går metoden ud på?

Formålet med en APG er, at hjælpe personale og patienter med at forebygge episoder med udadreagerende/selvskadende adfærd så tidligt som muligt, med henblik på at undgå/reducere anvendelse af tvang og øge sikkerhed og tryghed for såvel patient som personale.

APG som metode, har fokus på såvel nuanceret risikovurdering, samt udarbejdelse af konkrete individuelle tilpassede handlestrategier.

Det konkrete menneskes individuelle tegn på arousal afdækkes ved at identificere og beskrive adfærd og adfærdsændringer, når vedkommende har det bedst, er lettere opkørt og meget opkørt.

Der udarbejdes handlestrategier, der tager afsæt i patientens relationer til personalet og begge parter erfaringer med hvad der kan være hjælpsomt i forhold til at forebygge, mestre og håndtere en stigende arousal.

APG bygger på viden og principper fra bl.a. Low Arousal, Trauma informed care, mentalisering, risikovurdering. Desuden kan interventionerne fra Safe Wards mv. inddrages i de konkrete handlestrategier.

Hvorfor vælge metoden?

APG metoden egner sig til afdelinger, der arbejder med patienter/borgere der har meget udadreagerende/selvskadende adfærd. Metoden sætter spot på én patient af gangen. Ofte er det de samme patienter, der har mange udadreagerende episoder, hvorfor ressourceforbruget kan være givet godt ud.

Hvilke erfaringer har afdelingerne?

DEFACTUM har evalueret metoden og fundet at metoden:

- 👍 Skaber fokus og konkretisering af hvad der trigger patienten og beskriver hjælpsomme handlestrategier
- 👍 Signaler på stigende arousal opdages tidligere
- 👍 Skaber bedre forståelse, fælles sprog, tilgang og holdning
- 👍 Etablerer faste teams omkring patienten
- 👍 Præciserer medarbejdernes egen rolle og handlemuligheder i fht. patienten
- 👍 Skaber struktur på tværs af afsnit og bosted
- 👍 Giver mindre forvirring hos patienten og færre konflikter



APG-metoden er udviklet af Region Midtjylland i samarbejde med de Psyko-Fysisk konsulenter
Se mere på www.defactum.dk