

VARIABELLISTE TIL HVORDAN HAR DU DET? 2017 – SPØRGSMÅL UDELUKKENDE TIL VOKSNE
 Spørgsmål der kun indgår i RM's voksenskema

| Spørgsmålsnummer | Variabel navn | Spørgsmål | Variabel label | Værdi label |
|---------------------------|---------------|--|--|--|
| Helbred og trivsel | | | | |
| 8 | hjaelp | Har du på grund af sygdom eller andre problemer med helbredset brug for hjælp fra venner, familie eller f.eks. hjemmehjælp til at klare dine daglige gøremål. | Har brug for hjælp pga. sygdom/helbredsproblemer? | 1: Nej, jeg har ikke brug for hjælp 2: Ja, jeg har brug for hjælp |
| 9 | mad | Hvad har du brug for hjælp til? Lave mad | Har brug for hjælp til madlavning? | 1: Valgt |
| | spise | Hvad har du brug for hjælp til? Spise | Har brug for hjælp til at spise? | 1: Valgt |
| | vaske | Hvad har du brug for hjælp til? Vaske mig | Har brug for hjælp til vaske mig? | 1: Valgt |
| | paaklaed | Hvad har du brug for hjælp til? Klæde mig på | Har brug for hjælp til påklædning? | 1: Valgt |
| | indkoeb | Hvad har du brug for hjælp til? Købe ind | Har brug for hjælp til at købe ind? | 1: Valgt |
| | betale | Hvad har du brug for hjælp til? Betale regninger | Har brug for hjælp til at betale regninger? | 1: Valgt |
| | rengoer | Hvad har du brug for hjælp til? Gøre rent | Har brug for hjælp til rengøring? | 1: Valgt |
| | besoeg | Hvad har du brug for hjælp til? Besøge bekendte | Har brug for hjælp til at besøge bekendte? | 1: Valgt |
| | gaalaege | Hvad har du brug for hjælp til? Gå til læge | Har brug for hjælp til at gå til læge? | 1: Valgt |
| | gaatur | Hvad har du brug for hjælp til? Gå en tur | Har brug for hjælp til at gå en tur? | 1: Valgt |
| Behandling | | | | |
| 23 | behandling | Får du behandling eller medicin for en eller flere sygdomme, eller går du til genoptræning eller regelmæssig kontrol | Behandling, medicin, genoptræning eller kontrol? | 1: Ja |
| 24 | mtbq1 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Tage medicin | Besværligt er det at tage meget medicin? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq2 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Huske hvordan og hvornår jeg skal tage min medicin | Besværligt at huske, hvordan og hvornår jeg skal tage min medicin? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt |

| Spørgsmålsnummer | Variabel navn | Spørgsmål | Variabel label | Værdi label |
|------------------|---------------|---|--|--|
| | | | | 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq3 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Hente medicin på recept | Besværligt at hente medicin på recept? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq4 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Holde øje med min helbredstilstand (f.eks. ved at måle blodtryk eller blodsukker, eller holde øje med mine symptomer) | Besværligt at holde øje med min helbredstilstand? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq5 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Aftale tider med sundhedspersonalet | Besværligt at aftale tider med sundhedspersonalet? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq6 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Have kontakt med mange forskellige sundhedspersoner | Besværligt at have kontakt med mange forskellige sundhedspersoner? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq7 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Komme til mine aftaler med sundhedspersonalet (fordi jeg skal have fri fra arbejde, eller sørge for transport) | Besværligt at komme til mine aftaler med sundhedspersonalet? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq8 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Få klar og opdateret besked om min helbredstilstand | Besværligt at få klar og opdateret besked om min helbredstilstand? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig |
| | mtbq9 | Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Gennemføre ændringer i min livsstil, som jeg er blevet rådet til (f.eks. kost og motion) | Besværligt at gennemføre ændringer i min livsstil? | 1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt |

| Spørgsmålsnummer | Variabel navn | Spørgsmål | Variabel label | Værdi label |
|------------------------------------|---------------|--|--|--|
| | mtbq10 | <p>Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Være afhængig af hjælp fra familie og venner</p> | Besværligt at være afhængig af hjælp fra familie og venner? | <p>6: Gælder ikke for mig</p> <p>1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig</p> |
| Bevægelse i dagligdagen | | | | |
| 63 | cykvin | <p>På en almindelig uge: Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål? Arbejde, uddannelse, fritidsaktiviteter m.m. Vinter</p> | Vinter. Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål? | <p>1: 0 dage 2: 1 dag 3: 2 dage 4: 3 dage 5: 4 dage 6: 5 dage 7: 6 dage 8: 7 dage</p> |
| | cyksom | <p>På en almindelig uge: Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål? Arbejde, uddannelse, fritidsaktiviteter m.m. Sommer</p> | Sommer. Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål? | <p>1: 0 dage 2: 1 dag 3: 2 dage 4: 3 dage 5: 4 dage 6: 5 dage 7: 6 dage 8: 7 dage</p> |
| Kontakt med sundhedsvæsenet | | | | |
| 71 | forstaar | <p>Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Sikre dig at sundhedspersonalet forstår dine problemer rigtigt</p> | Hvor let er det at sikre dig at sundhedspersonalet forstår dine problemer? | <p>1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let</p> |
| | helbprob | <p>Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Være i stand til at tale om dine problemer med sundhedspersonalet</p> | Hvor let er det at tale om dine problemer med sundhedspersonalet? | <p>1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let</p> |
| | skemaer | <p>Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Udfylde skemaer med sundhedsoplysninger rigtigt</p> | Hvor let er det at udfylde skemaer om sundhedsoplysninger? | <p>1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let</p> |
| | samtaler | <p>Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Have gode samtaler om dit helbred med læger</p> | Hvor let er det at have gode samtaler om dit helbred med læger? | <p>1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let</p> |
| | anvisning | <p>Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Præcist følge de anvisninger du får af sundhedspersonalet</p> | Hvor let er det at følge anvisninger om sundhed? | <p>1: Meget svært 2: Svært</p> |

| Spørgsmåls-nummer | Variabel navn | Spørgsmål | Variabel label | Værdi label |
|-------------------|---------------|--|--|--|
| | | | | 3: Let 4: Meget let |
| | skrift | Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Læse og forstå skriftlig information om sundhed | Hvor let er det at forstå skriftlig information om sundhed? | 1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let |
| | bliveved | Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Blive ved med at spørge sundhedspersonalet indtil du har forstået det, du har brug for | Hvor let er det at blive ved at spørge indtil du forstår sundhedspersonalet? | 1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let |
| | informa | Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Læse og forstå al information på medicinpakninger | Hvor let er det at forstå information på medicinpakker? | 1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let |
| | stille | Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Stille spørgsmål til sundhedspersonalet for at få den information, du har brug for | Hvor let er det at stille spørgsmål til sundhedspersonalet for at få information | 1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let |
| | havegoere | Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Forstå hvad sundhedspersonalet vil have dig til at gøre | Hvor let er det at forstå, hvad sundhedspersonalet vil have dig til at gøre? | 1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let |
| Arbejde | | | | |
| 91 | tidlbesk | Har du tidligere haft beskæftigelse som lønmodtager, selvstændig eller medhjælpende ægtefælle? | Har du tidligere været i beskæftigelse? | 1: Ja 2: Nej |
| 92 | beskaar | Hvornår var du senest i beskæftigelse? År | Hvornår var du senest i beskæftigelse? - årstal | Numerisk |
| | beskmd | Hvornår var du senest i beskæftigelse? Måned | Hvornår var du senest i beskæftigelse? - måned | Numerisk |
| 93 | sibesk_13 | Hvad var din seneste beskæftigelse | Hvad var din seneste stilling? | 1: Selvstændig 2: Medhjælpende ægtefælle 4: Faglært 5: Ufaglært 6: Funktionær, tjenestemand (f.eks. læge, kontorassistent, skolelærer) 7: Lærling, elev 8: Anden beskæftigelse |
| 94 | sistillhv | Hvad var din stilling mere præcist? Nøjagtig angivelse: eksempelvis butiksassistent i supermarked (ikke blot ansat i butik), kontorchef i kreditforening (ikke blot kontorchef). | Hvad var din stilling mere præcist? | String |

| Spørgsmåls-nummer | Variabel navn | Spørgsmål | Variabel label | Værdi label |
|-------------------|---------------|--|--|---|
| 95 | sioff | Var du offentlig ansat i din seneste beskæftigelse? | Var du offentligt ansat i din seneste beskæftigelse? | 1: Ja 2: Nej |
| 96 | siled | Var din seneste beskæftigelse et lederjob? | Var din sidste beskæftigelse et lederjob? | 1: Nej 2: Ja, jeg havde 1-9 underordnede 3: Ja, jeg havde 10-19 underordnede 4: Ja, jeg havde 20 underordnede eller mere |
| 99 | offan | Er du offentlig ansat? | Er du offentligt ansat? | 1: Ja 2: Nej |
| 100 | nuled | Har du et lederjob? | Har du et lederjob? | 1: Nej 2: Ja, jeg har 1-9 underordnede 3: Ja, jeg har 10-19 underordnede 4: Ja, jeg har 20 underordnede eller mere |
| 102 | arbindfl | Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Har du indflydelse på, hvordan du udfører dit arbejde? | Har du indflydelse på, hvordan du udfører dit arbejde? | 1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad |
| | arbslidf | Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du, at dit arbejde slider på dig rent fysisk? | Føler du, at dit arbejde slider på dig rent fysisk? | 1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad |
| | arbslidp | Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du at dit arbejde slider på dig rent psykisk? | Føler du, at dit arbejde slider på dig rent psykisk? | 1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad |
| | arbaner | Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du, at du får anerkendelse for dit arbejde? | Føler du, at du får anerkendelse for dit arbejde? | 1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad |
| | arbtiffr | Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Er du alt i alt tilfreds med dit arbejde? | Er du alt i alt tilfreds med dit arbejde? | 1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad |

| Spørgsmåls-nummer | Variabel navn | Spørgsmål | Variabel label | Værdi label |
|-------------------|---------------|--|---|---|
| 104 | arbevne | Føler du, at din arbejdsevne er nedsat? Her tænkes på en mere varig nedsættelse af arbejdsevnen, ikke nedsættelse som følge af forbigående sygdom m.v. | Føler du, at din arbejdsevne er nedsat? | 1: Nej 2: Ja, en smule 3: Ja, en del 4: Ja meget |